

Alain PLUMART
Poste Climatologique
15, rue de Millam
59143 WATTEN

RÉSUMÉ CLIMATOLOGIQUE de MAI 2026

Pas beaucoup d'eau, et une vague de forte chaleur précoce !

Moyenne des températures minimales (Tn) :	9,5°C (normale : 8,3°)
Température minimale absolue :	+ 0,2°C le 12
Moyenne des températures maximales (Tx) :	23,0°C (normale : 18,7°): record
Température maximale absolue :	34,3°C le 26 : record
Température moyenne mensuelle (Tn + Tx) / 2 :	16,2°C (normale : 13,5°): record
Hauteur totale des précipitations :	31,2 mm (normale : 56,5)
* Les « normales » sont les moyennes calculées sur la période 1991 – 2020.	
Nombre de jours avec précipitations $\geq 0,1$ mm :	15
Hauteur d'eau maximale en 24 heures :	7,5 mm le 19.

RÉSUMÉ DU TEMPS :

Les hautes pressions très stables, qui nous ont fait bénéficier d'un temps sec et plutôt doux durant la majeure partie du mois d'avril, s'affaiblissent sensiblement au début du mois de mai, ce qui permet le retour des perturbations océaniques donnant quelques passages pluvieux dans une ambiance encore assez chaude. Le régime dépressionnaire est plus franchement établi en 2ème décennie, avec des pluies quotidiennes parfois modérées, associées à une baisse très nette des températures. Puis, en 3ème décennie, nous subissons l'arrivée brutale et l'établissement d'une vague de forte chaleur, remarquable par sa précocité, son intensité et sa durée (10 jours!). Cette situation, inédite en mai, est due en France et dans d'autres pays voisins, à l'arrivée, dans un courant de sud, d'une masse d'air tropical saharien, « bloquée » au sol par un anticyclone venu s'installer, et même se renforcer sur la France ! Pendant plusieurs jours consécutifs, des températures records (30 à 35°, parfois plus) sont enregistrées dans notre pays durant la dernière semaine (jusqu'à 37° en Aquitaine !). Nous pouvons ainsi distinguer trois périodes climatologiques très différentes au cours de ce mois de mai vraiment peu ordinaire !

Du 1^{er} au 9, dans un champ de pressions moyennes, le temps est d'abord perturbé et plutôt chaud au début, avec des pluies passagères les 1^{er} et 2 (2 à 3 mm par jour), puis le temps redevient sec après le 3. Les vents, variables faibles jusqu'au 3, s'orientent ensuite au secteur nord à nord-est, ce qui entraîne une baisse assez nette des températures : les minimales sont très changeantes au cours de la période, variant généralement entre 3° et 9°, mais dépassant 10° les 2, 3 et 5 ; les maximales sont chaudes les 1^{er} et 2 (26° à 27,5°), elles s'abaissent ensuite autour de 20 à 22°, voire 17° du 5 au 7.

Du 10 au 19, les basses pressions centrées en Mer du Nord dirigent sur nos régions un courant perturbé, humide et frais, d'ouest à nord-ouest ; les pluies ou averses sont quotidiennes et parfois modérées, les 5 mm en 24 h. étant dépassés 3 fois ; des averses de grêle ou de grésil sont observées localement dans la nuit du 14 au 15. Au cours de la période, les vents, le plus souvent faibles, parfois modérés, soufflent presque toujours d'ouest ou nord-ouest. Dans ce courant maritime frais, les températures sont le plus souvent très inférieures aux normales de saison : les minimales oscillent entre 2,5°

et 8°, avec une pointe à 10° le 17, alors que l'on frôle la gelée sous abri le 12 (+ 0,2°) ; quant aux maximales, également très fraîches, elles sont toutes comprises entre 15° et 19°, sauf le 14 où l'on ne dé-

passé pas 12,7° au « meilleur » de la journée !

Du 20 au 31 : amélioration, mais « canicule ». Les hautes pressions venant d'Espagne et de Méditerranée envahissent la France par le sud, et se renforcent sur notre pays (1030 mb), « plaquant » la masse d'air très chaud dans les basses couches et rejetant les perturbations océaniques au large sur l'océan. Le temps devient rapidement très ensoleillé : il n'y a aucun nuage pendant 5 jours (du 23 au 27 inclus !), mais le ciel est le plus souvent « laiteux », terni par des nuages de poussières venant du Sahara. Les vents sont nuls, ou faibles de directions variables, et les températures deviennent rapidement très chaudes : on parle de « canicule » dans de nombreuses régions de France, surtout là où les journées torrides sont suivies de nuits encore tièdes, notamment dans les grandes cités.

Au poste climatologique de Watten, les températures minimales sont encore « respirables », se situant entre 10° et 15° la plupart du temps, sauf le 29 où l'on relève une pointe à 20° lors d'une situation pré-orageuse ; quant aux maximales, encore modérées les 21 et 22 (26° à 29,5°), elles « explosent » ensuite, et durant 8 jours consécutifs (du 23 au 30 inclus), les 30° sont largement dépassés, avec des valeurs records à **plus de 34°** les 25 et 26 (N.B.: *le précédent record pour le mois de mai était de 32,8° le 27-05-2005*). La situation se débloque enfin à partir du 30, tandis que de l'air plus frais commence à arriver par l'ouest, le changement étant précédé de quelques averses orageuses isolées dans la soirée du 29. Les températures baissent enfin, et fortement, à partir du 31, ne dépassant plus 23° l'après-midi ! Cette baisse se confirme début juin, avec le retour d'un temps perturbé, beaucoup plus frais et humide.

Le bilan définitif de cet incroyable mois de mai fait état d'une sécheresse relative, la hauteur d'eau du mois n'atteignant que 55 % de la normale. Concernant les températures moyennes, elles présentent des excédents considérables, les écarts étant de + 1,2° sur les minimales, + **4,3° sur les maximales**, et + 2,7° sur la moyenne générale, les deux dernières moyennes constituant des records pour le mois de mai, de même que la maximale absolue, citée plus haut. A Watten, ce mois de mai tout à fait hors normes ne comporte pas moins de 12 jours de chaleur (T. maxi \geq 25°), **dont 8 jours consécutifs de forte chaleur** (T. maxi \geq 30°) en 3ème décade, du « jamais vu » en mai ! On peut se demander avec une certaine inquiétude ce que nous réservent les mois de « plein été » ?! ...

Watten, le 08-06-2026.